

**МКОУ «Песчаная средняя общеобразовательная школа»
Приютненского района Республики Калмыкия**

**«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ «Песчаная СОШ»»**

Л.Х. Селюкова

22 марта 2022г.

План

организации работы школьного спортивного клуба «ХАМДАН»

Девиз ШСК «Хамдан»: «Дружба и успех! Все за одного, один за всех!»

Цели:

- Привлечение обучающихся школы к систематическим занятиям физической

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> - Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с обучающимися. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	<i>август</i> <i>Сентябрь</i> <i>ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители физорги Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> - Составление расписания занятий кружков и секции - Проведение подвижных игр на больших переменах и организация команды класса для участия в соревнованиях. - Классные часы по ЗОЖ - Подготовка команд к спортивным соревнованиям (муниципальный, региональный уровень)	<i>Сентябрь</i> <i>В теч.года</i> <i>По плану работы</i> <i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР физорг Классные руководители Руководитель ШСК

3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний, весенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу - Турнир по настольному теннису • Весенняя эстафета • Дни здоровья • «Безопасное колесо» • Соревнования по гиревому спорту	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры Учитель ОБЖ Руков.секции
4	<i>Участие в муниципальных соревнованиях</i> • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры. Учитель ОБЖ
5	<i>Агитация и пропаганда:</i> • Проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «От значка ГТО к Олимпийским медалям», «Мое здоровье в моих руках».	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
6	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Всеобучи для родителей на темы: «Значение физкультуры и спорта», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Правила гигиены	В течение года	Зам. директора по ВР Классные руководители Руководитель

	занятий физическими упражнениями», «Правила безопасности во время занятий физическими упражнениями». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.		ШСК, учитель физкультуры
7	<i>Подготовка физкультурного актива:</i> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры