

**МКОУ «Песчаная средняя общеобразовательная школа»
Приютненского района Республики Калмыкия**

**«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ «Песчаная СОШ»»**

Л.Х. Селюкова

«22» марта 2022г.

План

организации работы школьного спортивного клуба «ХАМДАН»

Девиз ШСК «Хамдан»: «Дружба и успех! Все за одного, один за всех!»

Цели:

- Привлечение обучающихся школы к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- Развитие в общеобразовательной организации традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд школы в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с обучающимися. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p><i>август</i></p> <p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>физорги</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • Проведение подвижных игр на больших переменах и организация команды класса для участия в соревнованиях. • Классные часы по ЗОЖ • Подготовка команд к спортивным соревнованиям (муниципальный, региональный уровень) 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>В теч.года</i></p> <p><i>По плану работы</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>физорг</p> <p>Классные руководители</p> <p>Руководитель ШСК</p>

3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний, весенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу - Турнир по настольному теннису • Весенняя эстафета • Дни здоровья • «Безопасное колесо» • Соревнования по гиревому спорту 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Руководитель ШСК, учитель физкультуры</p> <p>Учитель ОБЖ Руков.секции</p>
4	<p><i>Участие в муниципальных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Руководитель ШСК, учитель физкультуры. Учитель ОБЖ</p>
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», « От значка ГТО к Олимпийским медалям», « Мое здоровье в моих руках». 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «Значение физкультуры и спорта», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», « Правила гигиены 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Руководитель</p>

	<p>занятий физическими упражнениями», « Правила безопасности во время занятий физическими упражнениями».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 		ШСК, учитель физкультуры
7	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	<i>В течение года</i>	Руководитель ШСК, учитель физкультуры